



## آموزش به بیماران سوختگی صورت



تهیه کننده: شمسی اسفندیاری

(کارشناس پرستاری)

تایید کننده: دکتر مهدی بابا پور

(متخصص جراحی عمومی)

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳

کد سند: ۲۶-PA-PHE

### در سوختگی صورت چه باید کرد:

۱- قبل از شستن صورت دستها را با آب و صابون تمیز بشویید.

۲- صورت را هر سه ساعت یکبار با آب ولرم با صابون بچه، یا شامپوی بچه بشویید.

۳- پمادهای تجویز شده را طبق دستور پزشک روی صورت مالیده ودقت نمایند داخل چشم نشود.

۴- بهداشت فردی را (شست و شوی مکرر دستها، کوتاه کردن ناخنها، کوتاه کردن موهای اطراف زخم) رعایت کنید.

۵- جهت جلوگیری از تابش نور خورشید و باد و سرمای شدید از کلاه لبه دار و یا پوششی روی صورت استفاده نمایید.

۶- از گرد و غبار و محیط آلوده و شلوغ دوری کنید.

۷- جهت جلوگیری از تورم صورت در وضعیت نیمه نشسته بخوابید و سر خود را با استفاده از دو بالش بالا ببرید.

۸- در صورت سوختگی گوش ها، به روی گوش سوخته

نخوابید و داخل گوش را با گوش پاک کن تمیز نمایید.

۹- در صورت صلاح دید پزشک متخصص به فیزیوتراپی مراجعه نمایید.

۱۰- اعمال زیر را بطور مرتب انجام دهید:

تکرار حروف (آی، ای، ا، ا، ا) باد کردن گونه، اخم کردن

گریه کردن، خندیدن، چشمک زدن، کشیدن نفس های عمیق

۱۱- در دوره درمانی ومدتی پس از آن از مصرف

لوازم آرایشی خودداری کنید.

### فیزیوتراپی عضلات صورت

در سوختگی صورت به منظور پیشگیری از جمع شدن

عضلات صورت، آتروفی عضلات و خشکی عضلات

صورت بکار می رود.

۱- حرکات چشم: به سمت بالا و راست خود نگاه کنید. این

حالت را نگه دارید سپس به سمت پایین و چپ نگاه کنید این

حالت را نگه دارید و تمرین کنید.

